



## Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	0821-3102-5301 0821-3102-5305
die <b>Beratungslehrkräfte</b> Frau Wiedmeier Frau Stussig	0821-3102-5301 0821-3102-5305
die <b>Verbindungslehrkräfte</b> Frau Ottmann Herr Füßmann	0821-3102-5301 0821-3102-5305
die <b>Schulpsychologin</b> Frau Niedermeier	Konradin-Realschule Friedberg Rothenbergstr. 4 86316 Friedberg  0821-603095 <a href="mailto:niedermeier@konradin-realschule.de">niedermeier@konradin-realschule.de</a>
die <b>Jugendsozialarbeiter</b> Frau Mayer Herr Kormann	0821-3102-5435 0821-3102-5436

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„ <b>Nummer gegen Kummer</b> “	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
„ <b>FIDEO</b> “ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
<b>FRD</b> (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der Region	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> 0800-3344533



<b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung:</b>	bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>NAKOS</b> (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
<b>U25 Freiburg</b>	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a> <a href="http://www.u25.de">www.u25.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800-1110111 0800-1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>

**Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:**

<b>Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben</b>	0821-509160
<b>Elterntelefon der Nummer gegen Kummer</b>	08000-110550
<b>Erziehungsberatungsstelle:</b> Familienzentrum Meitingen St. Gregor Jugendhilfe Augsburg	08271-4246001
Caritas Augsburg	0821-31560
Diakonie Augsburg	0821-450190
Psychologische Beratungsstelle der Katholischen Jugendfürsorge	0821-4554100
Psychologische Beratungsstelle der Diözese Augsburg	0821-33333
<b>Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg</b>	0821-48030
<b>Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg</b>	0821-24120



<b>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)</b> Hessing Förderzentrum für Kinder und Jugendliche	0821-9092500
<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	0180-6553000
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	bundesweit: 116117
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung</b>	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
<b>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b> (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche online unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die <b>Koordinationsstelle Psychotherapie</b> unter <b>0921/787765-40410</b> )

**Bei chronischen Schmerzen:**

<b>Universitäts-Kinderklinik Augsburg</b> <b>Bayerisches Kinderschmerzszentrum</b> Steglinstraße 2 86156 Augsburg	0821-400-9324  kinderschmerzszentrum@uk-augsburg.de
--	---