

Meitingen, 23.01.2026

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	0821-3102-5301
die Beratungslehrkräfte Frau Wiedmeier und Team	0821-3102-5301
die Verbindungslehrkräfte Frau Reiner Herr Adamietz	0821-3102-5301
die Schulpsychologin Frau Tischner	Realschule Affing Augsburger Straße 4 86444 Affing 08207-959364 1070.schulpsychologie-rsa@schule.bayern.de
das Jugendbüro Frau Mayer Herr Kormann	0821-3102-3080 0821-3102-3081



GEWERTET IN DER LEHRER 2020-2022
VERGLEICHEN SICH MIT 2019



Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der Region	www.deutsche-depressionshilfe.de 0800-3344533
Bundeskongferenz für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de

Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800-1110111 0800-1110222 www.telefonseelsorge.de
------------------	---	--

Weitere Angebote, besonders für Eltern:

Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821-509160
Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000-110550
Erziehungsberatungsstellen:	
Familienzentrum Meitingen	08271-4246001
St. Gregor Jugendhilfe Augsburg	
Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg	https://www.kjf-augsburg.de/angebote-leistungen/erziehungs-jugend-und-familienberatung/
Diakonie Augsburg	
Evangelische Beratungsstelle	Jahresprogramm EB 2026.pdf 0821-450190
Caritas Augsburg	0821-31560

Psychologische Beratungsstellen:	
Psychologische Beratungsstelle der Katholischen Jugendfürsorge	0821-4554100
Psychologische Beratungsstelle der Diözese Augsburg	0821-33333
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg	0821-48030
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg	0821-24120
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Hessing Förderzentrum für Kinder und Jugendliche	0821-9092500
Krisendienste Bayern	0800-655300
Krisendienst Psychiatrie	0180-6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de



Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765- 40410)

Bei chronischen Schmerzen:

Universitäts-Kinderklinik Augsburg Bayerisches Kinderschmerzszentrum Steglinstraße 2 86156 Augsburg	0821-400-9324 kinderschmerzszentrum@uk-augsburg.de
--	---

